



International Health & Fitness Institute
國際康體專業學院
IHFI - Taiwan

你！現在可能不需要，但有備無患！

想擁有過人的職場競爭力嗎！

你的未來，從國際認可開始！

IHFI 護脊運動教練證照

IHFI Back Care Therapeutic Exercise Trainer Certification Course

據國際研究指出，八成成人曾受腰背之苦，本證照課程專為有旨從事護脊運動教練而設，利用體適能運動概念針對腰背患者。

課程內容包括：

認識腰背生理結構	復康運動處方設計
脊椎保健概念	健體球護脊運動技巧
常見腰背毛病之認識	腰背穩定強化運動技巧
腰背健康及姿勢評估與測試	PNF 伸展運動技巧

(課程包含理論與實習合共 20 小時)

完成本課程可獲取部份美國體適能機構之延續教育學分(CEC)，如有需要請向 IHFI 總部查詢 info@ihfi.org，申請費用自付。

上課事項：

地點：	台北市大安運動中心
課程日期：	2014 年 10 月 24、25 及 26 日
課程時間：	09:00 – 13:00；14:00 – 18:00
考試日期：	2014 年 10 月 26 日
費用：	一般 NT\$16,800 元 學生：NT\$15,800 元【含場地費、材料費、講師費】 另加 NT\$3,000 元 (證照考試費及證照登入費)

申請資格

凡年滿十八歲，持有認可體適能教練證書，體育科學位或物理治療師或以上。

報名事項：

- 連絡電話：0970-333-999 周瑞祥 先生；E-mail：tw@ihfi.org
- 活動前七日或額滿報名截止，如人數不足，課程取消或延後將另行通知。
- 填寫資料表格寄 E-mail 主旨請註明 “IHFI 護脊運動教練證照課程報名” 。
- 未完成付費或預付訂金將視同報名無效。

付費辦法：

- 報名後將電話確認，並通知匯款或 ATM 轉帳可預付訂金 3,000 元整
- 華南銀行 銀行代號:008 帳號: 120-20-052686-1 戶名:「周瑞祥」

姓名:	性別:	生日:	學歷:
聯絡電話: (H)	(cell)	職業:	
通訊地址:			
E-MALL:			



國際康體專業學院

International Health and Fitness Institute

Your right choice to the internationally recognized courses

電話: (852) 2187-3038 網址: www.ihfi.org

課程申請表

Applicant Enrollment Form

Course Title 課程名稱	
Course Code 課程編號	

Participant information 學員資料			
<input type="checkbox"/> Mr. 先生 <input type="checkbox"/> Ms. 小姐		<input type="checkbox"/> 非會員 <input type="checkbox"/> 會員 編號:	
英文姓名 Name in English:		(請以正楷填寫, 証書將以此名字編印) 中文姓名 Name in Chinese:	
出生日期 Date of Birth: DD 日 ____ MM 月 ____ YY 年 ____		身分證號碼: ID No: 年齡 Age:	
通訊地址: Address :			
住宅電話 Home Phone:	手提電話/傳呼機 Mobile Phone/Pager:	公司電話 Business Phone:	
傳真 Fax:	電子郵件 E-mail:	學歷 Education:	
公司名稱 Company Name:	職業 Occupation:	職位 Position:	
HOW DID YOU LEARN OF IHFI? 閣下如何得知此課程? 朋友或同事 <input type="checkbox"/> 本會畢業生 <input type="checkbox"/> 報章雜誌 <input type="checkbox"/> Friends or Co-workers _____ <input type="checkbox"/> IHFI Graduates _____ <input type="checkbox"/> Newspaper/Magazines _____ 課程單張 <input type="checkbox"/> 健體中心 <input type="checkbox"/> 網頁 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> Course Pamphlets <input type="checkbox"/> Fitness Club _____ <input type="checkbox"/> Web Site <input type="checkbox"/> Other _____			
Current certificates and work experiences related to health and fitness area: 持有任何有關健康及體適能之証書或工作經驗			

Documents required for processing of applications: 申請文件:
Photocopies of valid CPR certificate, ID card and previous fitness certifications (if any). Also required are 2 non-returnable passport size photographs and duly completed IHFI Applicant Enrollment Form. 需附上下列之影印本 (身份証、有效心肺復甦法証書、相關體適能証書及近照兩張)

Form of payment: 付款辦法:
匯票、現金: 匯票抬頭「周瑞祥」 ATM 轉帳、匯款: 銀行代號: 008 華南商業銀行忠孝東路分行「周瑞祥」帳號: 120-20-052686-1 All relevant documents should be mailed or e-mailed to: 請寄或電郵有關表格及資料至下列地址: International Health and Fitness Institute (Taiwan) 台灣台北市大安區復興南路一段 253 巷 2 號 12 樓之一 電話: (886)02-2755-2330 / 0970-333-999 電郵: tw@ihfi.org

Notes 注意事項	
1. Presenters, dates and times are subject to change without prior notification. 2. IHFI reserves the right to postpone certification seminars/courses less than 20 registered participants. 3. Personal data provided as part of an application for admission will be handled by IHFI staff only. 4. Course fees are not refundable, except in the event of a course being oversubscribed or cancelled.	1. 本會擁有最後權力作上課時間及地點之更改而無須事前通知。 2. 如因參加人數少於 20 人, 本會有權延期開課。 3. 報名表內之個人資料祇作入學申請用途, 由本會職員處理。 4. 除課程已滿額或取消外, 一切已繳學費, 概不退還。

Signature Required 簽署:

Date 日期:

I declare that all information given in this application form and attached documents are, to the best of my knowledge, accurate and complete
本人聲明本申請表及隨附文件所載一切資料, 依本人所知均屬真實, 並無遺漏。

國際康體專業學院 香港總校:

香港九龍旺角亞皆老街 16 號旺角商業大廈 17 樓 01-02 室

電話: (852)-2187-3038 傳真: (852)-2187-3020 電郵: info@ihfi.org

國際康體專業學院 台灣分校:

台灣臺北市大安區復興南路一段 253 巷 2 號 12 樓之一

電話: (886)02-2755-2330/0970-333-999 電郵: tw@ihfi.org

國際康體專業學院 中國分校代理:

深圳中航健身康體有限公司 深圳市嘉賓路太平洋商貿大廈 A 座 10 樓

電話: (86)82139363 電郵: cn@ihfi.org

同意聲明:

- * 如欲報讀課程，須填妥有關報名表格，資料不齊者，恕不接受申請。
- * 本會所頒發之證書有效期為兩年，畢業學員如欲延續證書之有效期，必須於屆滿期前提出申請及修滿本會認可課程之延續學分，所有有關詳請，將於畢業後公佈。
- * 參加者須於上課時出示有效收據並保留至課程完結為止。
- * 如因天氣影響課程進行，除特別聲明外，一般情況下、本會將作以下安排：

- 颱風來時、若氣象局於課程開始前12小時發佈陸上颱風警報，或豪大雨特報並宣佈停止上班上課：所有課程順延。更改後的上課日期將另行通知。
- 若課程前一天，颱風警報，或豪大雨特報已解除及場地許可：課程照常舉行

參加者應考慮實際天氣及交通情況來判斷是否參加活動。如有疑問，請向本會辦處查詢

請細閱以下聲明，並以簽署作為證明閣下已清楚及同意所有細則：

本人_____謹此聲明擁有良好健康狀況及參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外，死亡、其他疾病或遺失私人財物等)，而國際康體專業學院及沛立國際有限公司的負責人、理事、員工及有關工作人員均無需付上任何法律或金錢責任。本人更同意國際康體專業學院及沛立國際有限公司可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音、拍攝等的權利，並聲明在課程進行時本人不得擅自作錄影、錄音或拍攝之行為。

本人謹此同意以上聲明，及會遵守國際康體專業學院的學生須知和報名程序。

簽名(Signature):_____ 日期(Date):_____