

盲目的運動
「不如擁有一身專業知識」
專業普及化
「你我皆可擁有國際證照」



IHFI 私人體適能教練證照課程：

本課程適合一般想增進運動及體適能知識之民眾，或有意從事體適能相關行業之人士而設。完成課程及考試合格者 可獲國際康體專業學院 IHFI 頒發私人體適能教練証書！

IHFI 私人體適能教練證照 Certified Personal Trainer

本證照課程專為有志從事私人教練而設，為了增強社會競爭能力及提高自我專業水準，是私人教練增值首選之課程。

課程內容包括:-

| | |
|------------|-------------|
| 人體解剖學 | 有氧運動課程設計 |
| 運動生理學 | 柔軟度訓練技巧及指導 |
| 運動力學 | 運動與營養 |
| 體適能健康評估 | 特殊人士健康關注 |
| 體適能健康測試 | 教練行業市場推廣與技巧 |
| 體適能訓練方法及處方 | 私人教練溝通技巧 |
| 運動傷害及急救處理 | 私人教練教學技巧 |
| 阻力訓練技巧及指導 | |

地點 : 台北市大安運動中心
課程日期 : 2016 年 5 月 14 、 15 、 21 及 22 日
課程時間 : 09:00 - 13:00 ； 14:00 - 18:00
考試日期 : 2016 年 05 月 22 日

費用:

- 一般 NT\$17,900 元 學生 : NT\$16,900 元 【含場地費、材料費、講師費】 (優惠 : 兩人同時報名、可享九折價惠)
另加 NT\$3,500 元 (證照考試費及證照登入費)
- 考試認證 : NT\$5,000 元、學生優惠 : NT\$3,500 元 【不含 30 小時課程、含講義、考試場地費】
另加 NT\$3,500 元 (證照考試費及證照登入費)

申請資格

凡年滿十八歲，持有認可體適能教練証書，或體育科學位以上

報名事項 :

- 連絡電話 : 0916-975-701 何先生； E-mail : ihfitaiwan@yahoo.com.tw ； L I N E I D : taiwanihfi
- 活動前七日或額滿報名截止，如人數不足，課程取消或延後將另行通知。
- 填寫資料表格寄 E-mail 主旨請註明 “IHFI 私人體適能教練證照課程報名” 。
- 未完成付費或預付訂金將視同報名無效。

付費辦法:

- 報名後將再次確認，並 email 通知匯款或 ATM 轉帳可預付訂金 3,000 元整
- 台新銀行 銀行代號:812 敦南分行 帳號: 2002-10-0005373-6 戶名: 「何曜先」
- 匯款後請保留明細資料 並電話或 email 告知匯款確認完成

姓名: 性別: 生日: 學歷:

聯絡電話: (H) (cell) 職業:

通訊地址:

E-MALL: